

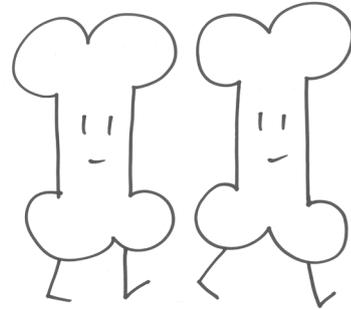
骨粗鬆症

Topics

閉経後の女性は要注意 まずは骨密度検査を

加齢や病気に伴う骨量の減少によって、骨折のリスクが増大する骨粗鬆症。

深刻化する前に、骨密度検査で早期発見・早期治療を。



**見逃さないで！
実は骨粗鬆症かも**

骨が弱く、もろくなり骨折しやすくなる「骨粗鬆症」。老化現象の一種と見逃されがちな病気だが、実は危険なことが起こりうる重大な病気。患者は日本全体で1200万人にのぼると言われ、加齢に伴う骨量の減少が原因のひとつであることから特に高齢者は男女とも要注意。また高齢女性の5人に1人は骨粗鬆症の疑いがあると言われている。

知らないあいだに骨が折れている

骨が折れやすくなるとともに、一度骨折すると治るまでに時間がかかり、転倒、



碩心館病院
徳島大学感染制御部
徳島赤十字病院非常勤医
矢野 勇大先生。
豊富な感染症の知識をもとに、あらゆる病気の治療や管理、専門医の紹介などを担当してくれる。

転落しやすくなる危険性も高まる。「お年寄りで背中の曲がついている人は、本人も気づかないうちに骨折をしている可能性があります。これは背中や腰の骨がもろくなり、つぶれてしまつた椎体骨折という状態。階段の登り降りの衝撃などで知らないうちに何カ所も骨折していることもあり、慢性的な痛みの原因にもなります」と矢野先生。足のつけ根の大腿骨骨折は高齢者の場合、寝たきりになる可能性も。

骨密度測定器で早期発見

「碩心館病院」で2015年の8月より導入されている骨密度測定器では、機械を握るだけ、わずか15秒程度

こんな人は要注意！ 骨粗鬆症セルフチェック

- 長期間にわたってステロイドを服用している
- 糖尿病、関節リウマチといった内分泌系疾患がある
- 閉経を迎えた（女性）
- 背中が丸くなり、腰が曲がってきた
- 最近、身長が縮んだ

骨粗鬆症を防ぐには？

加齢とともに骨量は減少し、骨の質は劣化してしまふ。だからこそ大切なのが、骨の強度を維持するための生活習慣だ。特別

医療法人 雙立会 碩心館病院 (せきしんかんびょういん)

小松島市江田町字大江田44-1 → 25ページ
☎0885-32-3555 ㊟60台
㊟http://www.sekishinkan.or.jp/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	×
14:00-19:30	○	○	○	○	○	×	×

※祝日は休診

健康な骨を維持する心得



なことではなく、他の病気予防と関連する部分も多いので、まずは身近なことからはじめ、病気のリスクを減らしていこう。



▲骨密度検査の様子。